



Composition de votre sac de survie : - liste à cocher -

Documents*

- Carte d'étranger, passeport
- Carte de secours
- Permis de conduire
- Carte d'assurance maladie
- Certificats et actes de propriété
- Carnets de compte, espèces
- Plan précisant hôpitaux, police, refuges...

Kit de premiers secours

- Désinfectant
- Gaze, bandage
- Pansements adhésifs
- Sérum physiologique
- Médicaments (ventre, tête...)

Equipements

- Couverture de survie
- Lampe de poche
- Radio portative
- Sifflet
- Corde
- Ruban adhésif
- Couteau multifonction
- Gamelles et couverts
- Nécessaire de couture
- Papier et crayons
- Papier hygiénique
- Batteries de rechange
- Pièces de ¥10 et ¥100

Vêtements

- Vêtements et sous-vêtements
- Vêtement de pluie
- trousse de toilette
- Paire de lunettes de rechange
- Couches jetables
- Sac de couchage

Nourriture et eau**

- Eau potable
- Vivres ne nécessitant pas de cuisson
- Nourriture pour bébé
- Barres énergétiques

* originaux ou copies

** pour 3 jours

- Chacun des membres de la famille doit disposer de son propre sac.
- Vous devez également en prévoir un dans votre voiture, ainsi qu'à votre bureau.

Sources : Toutes les informations contenues dans cette page sont tirées des documents de prévention des mairies de Shinjuku, Shibuya, Minato, ainsi que des documents des pompiers et de la police de Tokyo (traduit de l'anglais ou du japonais par nos soins - Jan. 2007).